

Montréal, le 15 avril 2024

Att : Fondation d'oncologie Ville Marie  
Contact : Dr John R. Keyserlingk

Chers membres du conseil d'administration de la Fondation d'oncologie Ville Marie,

Je vous écris aujourd'hui avec une grande passion et un profond dévouement. Depuis près d'un an maintenant, j'ai eu l'occasion de rencontrer le Dr Keyserlingk, qui m'a sensibilisée à la mission du projet « Empowering Patients to Optimize Breast Cancer Management (EPOBCM) ».

En tant que patiente ayant moi-même reçu un diagnostic de cancer du sein en décembre 2020, je considère ce projet comme étant d'une importance capitale et ayant un impact majeur.

J'ai vécu de près l'anxiété et la souffrance engendrées par l'attente d'un diagnostic. J'ai eu la chance d'avoir une période de pré-diagnostic de deux semaines. Je n'ose pas imaginer ce que ce serait d'attendre entre 10 et 17 semaines, comme c'est malheureusement trop souvent le cas partout au Québec. Ce constat est parmi les plus frappants au début du parcours.

Un autre constat important est le manque d'accès à de l'information de qualité, fiable et vérifiée. Ce constat a été la motivation principale derrière l'écriture de mon livre intitulé « Un cancer en cadeau : apprendre, comprendre et être outillé pour agir » (Éditions du Trécaré, 2023). Réunissant plus de 100 médecins, spécialistes, chercheurs et thérapeutes, cet ouvrage est rapidement devenu une référence pour les patients atteints de cancer et pour le personnel soignant, afin qu'ils comprennent mieux la perspective du patient-partenaire dans leurs soins. Ce livre a été salué par notre Ministre de la Santé, M. Christian Dubé, comme étant « un outil de référence pour s'outiller et innover » en février 2023.

Lorsque j'ai reçu mon diagnostic, le fait d'apprendre et de comprendre a été pour moi une manière de reprendre le contrôle de ma vie et de devenir une partie intégrante de mon équipe de soins. Mes pairs, mes « sœurs de sein » et « frères de cancer » qui ont joué un rôle de patient.e.s-partenaires ont été la clé.

Les études démontrent qu'une patiente engagée dans son processus de soins a de meilleures chances de s'en sortir psychologiquement, physiquement et émotionnellement. Le savoir donne le pouvoir et pour être engagé, il faut comprendre.

Être engagée permet d'avoir une meilleure conformité au suivi et au traitement, une meilleure capacité à reconnaître et à rapporter les effets secondaires des médicaments, ce qui favorise une prise en charge plus efficace, ainsi que le développement de meilleures compétences en gestion de soi et une meilleure qualité de vie.

Le concept de patient-partenaire soutenu par le projet « Empowering Patients to Optimize Breast Cancer Management (EPOBCM) » est une façon concrète d'innover. C'est une façon tangible de créer un impact.

Je souhaite ardemment que ce projet soit soutenu et qu'il puisse être réalisé dans toute son ampleur. Je m'engage à jouer mon rôle d'ambassadrice informelle et dévouée pour faire connaître ce programme au sein de ma communauté et lors des conférences auxquelles je suis invitée à travers le Québec.

Je vous remercie pour votre considération,



--

**Sophie Reis**

Humaine | Conférencière | Formatrice | Autrice | Développement stratégique et innovation

[sophiereis.com](http://sophiereis.com)

Vous pouvez me suivre sur [LinkedIn](#).